



Kursplan FIT-COCKTAIL

Juli - September 2021

Donnerstags 20-21 Uhr



	Juli		August		September
01.	Brasils-Workout Carina	05.	Kraftzirkel Michael	02.	Line-Dance Teti
08.	Boxing-Fit Tanja	12.	Reifen-Workout Carina	09.	Bootcamp Michael (Training findet draußen statt!)
15.	Beckenboden-Gym Elvi	19.	Drum-Fit Sylvia	16.	Faszien und Triggerpunkte Elvi
22.	Latin-Aerobic-Circle Sylvia	26.	Slow-Walk nach Bieber Ruzena Bitte anmelden!	23.	Flexibar Carina
29.	Outdoor-Fit Carina (Training findet draußen statt!)			30.	Step-Aerobic Tanja