



Kursplan FIT-COCKTAIL

April - Juni 2022

Donnerstags 20-21 Uhr



	April		Mai		Juni
07.	Brasils Carina	05.	Kraftzirkel Michael	02.	Line-Dance Teti
14.	Intensiv-Intervall Sylvia	12.	Outdoor-Workout Carina Bitte Kleidung für draußen!	09.	Muskelentspannung nach Jakobsen Elvi
21.	Beckenbodengymnastik Elvi	19.	Body-Fit Alex	16.	Feiertag Fronleichnam
28.	Ball-Workout Carina	26.	Feiertag Fahrradtour Infos folgen!	23.	Psychomotorik Sylvia
				30.	Bootcamp Michael Bitte Kleidung für draußen!