


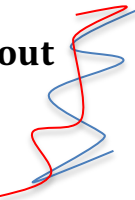


Kursplan FIT-COCKTAIL

Januar – März 2023

Donnerstags 20-21 Uhr



	Januar		Februar		März
05.	Ferien	02.	Line Dance Teti	02.	Brasils Carina
12.	Fit mit dem Theraband Carina	09.	5000- Schritte Workout Carina	09.	Playing Sylvia
19.	Fernöstliche Bewegungsformen Elvi	16.	 Faschings-Workout Sylvia + Elvi 	16.	Zirkel-Training Carina
26.	Tabata Sylvia	23.	Fitness-Test Michael 75 Minuten Bitte um Voranmeldung!	23.	Faszien-Training Elvi
				30.	Bootcamp Michael Bitte Kleidung für draußen!