Kursplan FIT-COCKTAIL

April – Juni 2024 Donnerstags 20-21 Uhr

	April		Mai		Juni
04.	**Bootcamp** Michael	02.	**Aerobic - Circle** Sylvia	06.	**Fitness-Test** **Analyse** Bitte um Anmeldung! Michael
11.	**Beckenbodengymnastik** Elvi	09.	**Fahrradtour** **von Fest zu Fest** Bernd Infos folgen!	13.	**Fitness-Test** **Handlungsempfehlung** Jeder kann teilnehmen! Michael
18.	**Bauch-Beine-Po** Carina	16.	**Handtuch-Workout** Carina Bitte ein mittelgroßes Handtuch mitbringen!	20.	**Drum-Fit** Sylvia
25.	**Line-Dance** Teti	23.	**Pezzi-Ball** Elvi	27.	**Summer-Fit** Bei schönem Wetter draußen! Carina
		30.	**FEIERTAG** (Fronleichnam)		