

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Vital 9:00 – 10:00 Uhr Senioren Spiegelsaal / Elvi	Babys in Action 9:00 – 10:00 Uhr Babys / Kurs Spiegelsaal / Sylvia Anmeldung erforderlich!	Walking 9:00 – 10:00 Uhr Erwachsene Eingang/ Ruzena	Walking 9:00 – 10:00 Uhr Erwachsene Eingang/ Ruzena	Outdoor&Workout 10:00 – 11:00 Uhr Erwachsene Eingang / Michael	Parkour&Slackline MAXI 09:30 – 10:30 Uhr Kinder 13 – 17 J. Halle / Moritz
Vital 10:00 – 11:00 Uhr Senioren Spiegelsaal / Elvi	Babys in Action 10:15 – 11:15 Uhr Babys / Kurs Spiegelsaal / Sylvia Anmeldung erforderlich!	Yoga mit Baby 9:00 – 10:00 Uhr Erwachsene / Kurs Spiegelsaal / Claudia Anmeldung erforderlich!	Fit mit Baby 9:30 – 10:30 Uhr Erwachsene / Kurs Spiegelsaal / Nadine Anmeldung erforderlich!	Zumba Kids 16:00 – 17:00 Uhr Kinder 5 – 7 J. Saal 1.OG / Natascha	Parkour&Slackline MIDI 10:30 – 11:30 Uhr Kinder 11 – 13 J. Halle / Moritz
Aktiv 11:15 – 12:15 Uhr Senioren Spiegelsaal / Elvi	Kids in Action MIDI II 16:00 – 17:00 Uhr Kinder 3,5 – 4,5 J Spiegelsaal / Sylvia	Yoga I 10:00 – 11:00 Uhr Erwachsene Spiegelsaal / Claudia	Zumba Fitness 11:00 – 12:00 Uhr Erwachsene Spiegelsaal/ Teti	Zumba Kids 17:00 – 18:00 Uhr Kinder 8 – 12 J. Saal 1.OG / Natascha	Parkour&Slackline MINI 11:30 – 12:30 Uhr Kinder 7 – 10 J. Halle / Moritz
Progressive Muskelentspannung 17:30 – 18:30 Uhr Erwachsene / Kurs Spiegelsaal / Corinna Anmeldung erforderlich!	Kids in Action MIDI 17:00 – 18:00 Uhr Kinder 4,5 – 6 J. Spiegelsaal / Sylvia	Yoga II 11:00 – 12:00 Uhr Erwachsene Spiegelsaal / Claudia	Kids in Action MINI III 14:30 – 15:30 Uhr Kinder 1,5 – 3,5 J. MINI II 15:30 – 16:30 Uhr Kinder 1,5 – 2,5 J.	Zumba Gold 18:00 – 19:00 Uhr Erwachsene Saal 1.OG / Natascha	
MoRe 19:00 – 20:00 Uhr Erwachsene Spiegelsaal / Elvi	Kids in Action MAXI 18:00 – 19:00 Uhr Kinder 6 – 12 J. Halle / Sylvia		MINI 16:30 – 17:30 Uhr Kinder 2,5 – 3,5 J. Spiegelsaal / Claudia		
	Zumba Fitness 19:00 – 20:00 Uhr Erwachsene Halle / Sylvia		Fit-Cocktail 20:00 – 21:00 Uhr Erwachsene Halle / versch. Trainer		

Informationen & Anmeldung:

TSV Freizeitsport Hollywood
Heusenstamm



kontakt@tsv-hollywood.de



www.tsv-hollywood.de