



Kursplan FIT-COCKTAIL

Januar – März 2025

Donnerstags 20-21 Uhr



	Januar		Februar		März
02.	Winterferien	06.	Stärkendes Yoga Claudia	06.	Fit in den Frühling Carina
09.	Winterferien	13.	Linedance Teti	13.	Boxing- Fit Tanja
16.	Brasils Carina	20.	Handtuch-Workout Carina	20.	Frühlings- Outdoor Michael Findet draußen statt
23.	Schulter-Nacken Elvi	27.	Faschings-Workout Elvi+ Sylvia	27.	Psychomotorik Sylvia
30.	Tabata Sylvia				