

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<b>Vital</b> 9:00 – 10:00 Uhr <b>Senioren</b> Spiegelsaal / Elvi	<b>Babys in Action</b> 9:00 – 10:00 Uhr <b>Babys / Kurs</b> Spiegelsaal / Sylvia <b>Anmeldung erforderlich!</b>	<b>Walking</b> 9:00 – 10:00 Uhr <b>Erwachsene</b> Eingang/ Ruzena	<b>Walking</b> 9:00 – 10:00 Uhr <b>Erwachsene</b> Eingang/ Ruzena	<b>Outdoor&amp;Workout</b> 10:00 – 11:00 Uhr <b>Erwachsene</b> Eingang / Michael	<b>Parkour&amp;Slackline</b> <b>MAXI</b> 09:45 – 11:00 Uhr <b>Kinder 13 – 17 J.</b> Halle / Moritz
<b>Vital</b> 10:00 – 11:00 Uhr <b>Senioren</b> Spiegelsaal / Elvi	<b>Babys in Action</b> 10:15 – 11:15 Uhr <b>Babys / Kurs</b> Spiegelsaal / Sylvia <b>Anmeldung erforderlich!</b>	<b>Yoga mit Baby</b> 9:00 – 10:00 Uhr <b>Erwachsene / Kurs</b> Spiegelsaal / Claudia <b>Anmeldung erforderlich!</b>	<b>Fit mit Baby</b> 9:30 – 10:30 Uhr <b>Erwachsene / Kurs</b> Spiegelsaal / Nadine <b>Anmeldung erforderlich!</b>	<b>Zumba Kids</b> 16:00 – 17:00 Uhr <b>Kinder 5 – 7 J.</b> Saal 1.OG / Natascha	<b>Parkour&amp;Slackline</b> <b>MIDI</b> 11:00 – 12:15 Uhr <b>Kinder 11 – 13 J.</b> Halle / Moritz
<b>Aktiv</b> 11:15 – 12:15 Uhr <b>Senioren</b> Spiegelsaal / Elvi	<b>Kids in Action</b> <b>MIDI II</b> 16:00 – 17:00 Uhr <b>Kinder 3,5 – 4,5 J</b> Spiegelsaal / Sylvia	<b>Yoga I</b> 10:00 – 11:00 Uhr <b>Erwachsene</b> Spiegelsaal / Claudia	<b>Zumba Fitness</b> 11:00 – 12:00 Uhr <b>Erwachsene</b> Spiegelsaal/ Teti	<b>Zumba Kids</b> 17:00 – 18:00 Uhr <b>Kinder 8 – 12 J.</b> Saal 1.OG / Natascha	<b>Parkour&amp;Slackline</b> <b>MINI</b> 12:30 – 13:30 Uhr <b>Kinder 7 – 10 J.</b> Halle / Moritz
<b>Progressive Muskelentspannung</b> 17:30 – 18:30 Uhr <b>Erwachsene / Kurs</b> Spiegelsaal / Corinna <b>Anmeldung erforderlich!</b>	<b>Kids in Action</b> <b>MIDI</b> 17:00 – 18:00 Uhr <b>Kinder 4,5 – 6 J.</b> Spiegelsaal / Sylvia	<b>Yoga II</b> 11:00 – 12:00 Uhr <b>Erwachsene</b> Spiegelsaal / Claudia	<b>Kids in Action</b> <b>MINI III</b> 14:30 – 15:30 Uhr <b>Kinder 1,5 – 3,5 J.</b> <b>MINI II</b> 15:30 – 16:30 Uhr <b>Kinder 1,5 – 2,5 J.</b>	<b>Zumba Gold</b> 18:00 – 19:00 Uhr <b>Erwachsene</b> Saal 1.OG / Natascha	
<b>MoRe</b> 19:00 – 20:00 Uhr <b>Erwachsene</b> Spiegelsaal / Elvi	<b>Kids in Action</b> <b>MAXI</b> 18:00 – 19:00 Uhr <b>Kinder 6 – 12 J.</b> Halle / Sylvia		<b>MINI</b> 16:30 – 17:30 Uhr <b>Kinder 2,5 – 3,5 J.</b> Spiegelsaal / Claudia		
	<b>Zumba Fitness</b> 19:00 – 20:00 Uhr <b>Erwachsene</b> Halle / Sylvia		<b>Fit-Cocktail</b> 20:00 – 21:00 Uhr <b>Erwachsene</b> Halle / versch. Trainer		

### Informationen & Anmeldung:

TSV Freizeitsport Hollywood  
Heusenstamm



kontakt@tsv-hollywood.de



www.tsv-hollywood.de