



Kursplan FIT-COCKTAIL

April – Juni 2025

Donnerstags 20-21 Uhr



	April		Mai		Juni
03.	Kleinhantel Carina	01.	FEIERTAG (Tag der Arbeit)	05.	Linedance Teti
10.	Beckenboden Elvi	08.	Fernöstliche Bewegung Elvi	12.	Ballworkout Carina
17.	Oster-Workout Sylvia	15.	Aerobic-Circle Sylvia	19.	FEIERTAG (Fronleichnam)
24.	Ganzkörper-Workout Carina	22.	Erdendes Yoga & Befreiter Atem Claudia	26.	Frühlings-Outdoor Michael Findet draußen statt
		29.	Fahrradtour von Fest zu Fest Bernd Infos folgen!		