



Kursplan FIT-COCKTAIL

Januar – März 2026 Donnerstags 20-21 Uhr



	Januar		Februar		März
01.	Weihnachtsferien bis 11.01.2026	05.	Handtuch-Workout Bitte ein mittelgroßes Handtuch mitbringen! Carina	05.	Krafttraining Sylvia
08.	Weihnachtsferien bis 11.01.2026	12.	Faschings-Workout Elvi & Sylvia	12.	Yoga Element „Wasser“ Claudia
15.	Brasils Carina	19.	Linedance Teti	19.	Linedance Teti
22.	Yoga Element „Erde“ Claudia	26.	Flexibar Carina	26.	Frühlings-Outdoor Findet draußen statt Michael
29.	Tabata Sylvia				