



# Kursplan FIT-COCKTAIL

April – Juni 2026    Donnerstags 20-21 Uhr



	April		Mai		Juni
02.	<b>5000 Schritte Workout</b> Carina	07.	<b>Yoga mit Musik</b> Claudia	04.	<b>Feiertag</b> Fronleichnam
09.	<b>Linedance</b> Teti	14.	<b>Vatertagswalk von Fest zu Fest</b> Infos folgen! Bernd	11.	<b>Sommer-Yoga</b> Claudia
16.	<b>Yoga für Jedermann</b> Claudia	21.	<b>Aerobic-Circle</b> Sylvia	18.	<b>Linedance</b> Teti
23.	<b>Kraftintervall</b> Sylvia	28.	<b>Bauch, Beine Po</b> Carina	25.	<b>Outdoor</b> Findet draußen statt Carina
30.	<b>Zumba in den Mai</b> Sylvia, Natascha, Teti				